

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«21» августа 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартыанова Т.В.

«21» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе № 3 (6-7 лет)

на 2025-2026 учебный год

Мероприятия		Время
Прием детей. Филтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).		6.00 - 8.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.25
Завтрак.		8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность.		8.55 - 9.00
Понедельник, среда, четверг, пятница	Занятие.	9.00 - 9.30
	Подготовка занятию.	9.30 - 9.40
	Занятие.	9.40 - 10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20
	Занятие.	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, сам. деят-ть, индивид. р.).	10.50-11.55
	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.55-12.10
Вторник	Занятие.	9.00 - 9.30
	Подготовка занятию. Второй завтрак.	9.30 - 9.50
	Занятие.	9.50 - 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, сам.деят-ть, инд. работа).	10.20-11.55
	Занятие (ФК на улице).	11.20-11.50
	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.55-12.10
Обед.		12.10-12.40
Дневной сон.		12.40-15.10
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.		15.10-15.15
Полдник.		15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индив. работа.		15.30-16.10
Подготовка к ужину.		16.10-16.25
Ужин.		16.25-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		16.55-18.00